

COGNOME e NOME

c/c n°

ATTIVITA' RICHIESTA

Indicare tra l'elenco massimo 5 attività richieste

L'elenco di seguito riportato è solo indicativo

ACCOMPAGNAMENTO anziani
 ACCOMPAGNAMENTO persone disabili
 ACCOMPAGNAMENTO visite mediche
 ANIMALI DI CASA custodia e cura
 CANI passeggio
 AUTOMOBILE car sharing
 AUTOMOBILE piccole manutenzioni
 AUTOMOBILE viaggi locali
 AUTOMOBILE viaggi lunghi (automobile, furgone)
 BAMBINI baby sitter
 BENESSERE ginnastica e fitness
 BENESSERE massaggi, altri trattamenti:

CASA aiuto per trasloco
 CASA bricolage e piccole riparazioni
 CASA lavori elettrici
 CASA lavori in legno
 CASA lavori in muratura
 CASA pulizie domestiche
 CASA stiratura indumenti
 CASA piccole commissioni
 COLLABORAZIONE fra associazioni
 COMPAGNIA invito a pranzo o cena
 COMPAGNIA relazioni e dialogo
 COMPAGNIA shopping
 COMPUTER lavori semplici
 COMPUTER lavori complessi
 CONDIVISIONE ballo tipo di ballo:
 CONDIVISIONE cinema
 CONDIVISIONE teatro
 CONDIVISIONE escursioni
 CONDIVISIONE gite
 CONDIVISIONE passeggiate
 CONDIVISIONE arte

CONSULENZE tipo di consulenza:

 CUCINA fare la spesa
 CUCINA lezioni
 CUCINA preparazione pasti
 CUCINA preparazione torte e dolci
 CUCITO lavori sartoria
 GIOCHI in due persone
 GIOCHI di società' tipo di gioco:

 HOBBY decoupage
 HOBBY gruppi di pensiero
 HOBBY letteratura e poesia
 HOBBY lavori femminili
 HOBBY per film
 HOBBY per fotografia
 HOBBY altri:

LETTURA per bambini ed anziani
 LEZIONI età scolare
 LEZIONI materie di insegnamento:

 LINGUA conversazioni
 LINGUA insegnamento
 LINGUA traduzioni

quale lingua: _____

MUSICA insegnamento
 MUSICA intrattenimento
 tipo di musica:

PRATICHE AMMINISTRATIVE tipo di pratiche:

SPORT amatoriale tipo di sport:

COLTIVAZIONI aiuto in campagna
 COLTIVAZIONI cura del giardino
 COLTIVAZIONI orto
 POLLICE VERDE in casa
 LEGNA e BOSCO
 altre attività' nel verde:

ALTRE ATTIVITA' RICHIESTE

QUANDO SERVE
 orari quotidiani e
 tempi di richiesta: