BANCA DEL TEMPO VERCELLI Gruppo A.M.A. VITA ACTIVA

COGNOME e NOME **c/c n°**

ATTIVITA' OFFERTA

Indicare tra l'elenco massimo 5 attività offerte **L'elenco di seguito riportato è solo indicativo**

ACCOMPAGNAMENTO anziani

ACCOMPAGNAMENTO persone disabili

ACCOMPAGNAMENTO visite mediche

ANIMALI DI CASA custodia e cura

AUTOMOBILE car sharing

AUTOMOBILE piccole manutenzioni

AUTOMOBILE viaggi locali

AUTOMOBILE viaggi lunghi (automobile, furgone)

BAMBINI baby sitter

BENESSERE ginnastica e fitness

BENESSERE massaggi, altri trattamenti:

CANI passeggio

CASA aiuto per trasloco

CASA bricolage e piccole riparazioni

CASA lavori elettrici

CASA lavori in legno

CASA lavori in muratura

CASA pulizie domestiche

CASA stiratura indumenti

CASA piccole commissioni

COLLABORAZIONE fra associazioni

COMPAGNIA invito a pranzo o cena

COMPAGNIA relazioni e dialogo

COMPAGNIA shopping

COMPUTER lavori semplici

COMPUTER lavori complessi

CONDIVISIONE ballo
tipo di ballo:

CONDIVISIONE cinema

CONDIVISIONE teatro

CONDIVISIONE escursioni

CONDIVISIONE gite

CONDIVISIONE passeggiate

CONDIVISIONE arte

CONSULENZE
tipo di consulenza:

CUCINA fare la spesa

CUCINA lezioni

CUCINA preparazione pasti

CUCINA preparazione torte e dolci

CUCITO lavori sartoria

GIOCHI in due persone

GIOCHI di societa'
tipo di gioco:

HOBBY decoupage

HOBBY gruppi di pensiero

HOBBY letteratura e poesia

HOBBY lavori femminili

HOBBY per film

HOBBY per fotografia

HOBBY altri:

LETTURA per bambini ed anziani

LEZIONI età scolare

LEZIONI materie di insegnamento:

LINGUA conversazioni

LINGUA insegnamento

LINGUA traduzioni

quale lingua:_____

MUSICA insegnamento

MUSICA intrattenimento
tipo di musica:

PRATICHE AMMINISTRATIVE
tipo di pratiche:

SPORT amatoriale
tipo di sport:

COLTIVAZIONI aiuto in campagna

COLTIVAZIONI cura del giardino

COLTIVAZIONI orto

POLLICE VERDE in casa

LEGNA e BOSCO
tipo di attivita':

ALTRE ATTIVITA' OFFERTE

_____

_____

_____

_____

_____

QUANDO SI OFFRE
orari quotidiani e tempi di offerta:

_____

_____

_____

_____